l'Ateneu Divers

GRUP CALIU
L'ATENEU DIVERS

SETEMBRE/OCTUBRE



ATENCIÓ, ESTIGUEU ATENTS/ES EN AQUEST BUTLLETÍ TENIU LES ACTIVITATS DE SETEMBRE I OCTUBRE

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

Assemblea general de socis i sòcies, Dissabte 30 de setembre a les 18h al local del Caliu.

NO FALTEU!!!

EDITORIAL

Benvolguts socis i sòcies;

Comencem de nou amb el ritme habitual del GRUP CALIU, però amb una petita diferència respecte altres temporades....

Aquesta tardor serà molt intensa, (i no només pel moment polític que ens ha tocat viure) sinó perquè ens trobem plenament dedicats a implantar el funcionament ateneístic que tant hem parlat els darrers mesos...

Com podeu comprovar, el nostre ateneu JA TÉ NOM.

GRUP CALIU-L'Ateneu Divers. Hem respectat el nom original per no perdre la nostra identitat, però l'hem ampliat amb el nom "l'Ateneu Divers", creiem que aquest nom respon molt bé a la nostra manera de fer, única, que respecta la diferència i la pren com un valor , que lluita per fer de la nostra societat una societat inclusiva, madura, i on tothom hi té cabuda.

També hem canviat el logo, us agrada? i estem renovant els butlletins i la pàgina web d'acord amb aquest nou funcionament, en breu estarà activa a internet!!

Com a novetats també us vam avancçar que estem reformant els lavabos del GRUP CALIU per fer-los accessibles a tothom. A dia d'avui encara estem en obres!! així que quan obrim el dimarts encara no estarà finalitzat del tot....

Estigueu molt atents/es al tema de les comissions!! tot i que no us preocupeu que en la propera assemblea us explicarem les novetats al respecte.

I atenció al NOU PROGRAMA del grup caliu que fa referència a la mediació en el lleure. Creiem que aquesta nova línia d'activitats us pot resultar molt interessant!!.

Com veieu, estem treballant per sobre de les nostres possibilitats així que us demanem que us carregueu de paciència fins que el nou funcionament del GRUP CALIU estigui rutllant amb plena normalitat! fins aviat!!

Laura González



PERÍODE D'INSCRIPICIÓ ALS CURSOS I TALLERS

Us heu d'inscriure a les activitats abans del dijous 28 de setembre.

grupcaliu@yahoo.es

ASSEMBLEA GENERAL DE SÒCIES I SOCIS

Us convoquem a una assemblea per valorar els viatges d'estiu i encarar la nova temporada, parlarem i explicarem algunes de les novetats d'enguany. És MOLT IMPORTANT la vostra participació!!! Us esperem el:

DISSABTE 30 de setembre a les 18h al local del GRUP CALIU.

ACTIVITATS DE MEDIACIÓ EN EL LLEURE - NOVETAT AL GRUP CALIU

Com el projecte ACTIVA'T, les activitats de mediació en el lleure són aquelles activitats en les que el GRUP CALIU ofereix un acompanyament o mediació a un/a soci/a que estigui interessat en fer algun taller o curs en qualsevol recurs o lloc que no sigui el GRUP CALIU.

Si estàs interessat/da en realitzar algun curs, taller o qualsevol activitat en algun recurs de la teva comunitat, però no et veus amb cor per fer-ho tu sol/a, posa't en contacte amb nosaltres.

Aquesta novetat la tractarem en la propera assemblea de socis/es.

TORNEM A ENGEGAR EL PROJECTE ACTIVA'T

Com a novetats d'aquesta nova temporada hem demanat ampliar l'horari, és a dir, que en el mateix dia que aneu, pogueu gaudir de més activitats, com fer altres classes, anar a la sala de fitness, la piscina, mica en mica podrem anar gaudint de tots els avantatges de cada instal·lació.

Us animem a participar del projecte, és una oportunitat única per gaudir d'una instal·lació esportiva municipal en les mateixes condicions en que ho fa qualsevol altra persona.

També us volem recordar que la idea principal és que després d'un temps prudencial, en funció de cada persona, us feu abonats/des de la instal·lació a on participeu i ho feu de manera autònoma. Aquest temps d'acompanyament del Grup Caliu dependrà de les necessitats de cadascú/na.

Les activitats són:

DILLUNS 19h Aiguagym al CEM MARÍTIM

DIMARTS 18h Spinning al CEM CARTAGENA

DIMECRES 18h GAC al CEM CAN CARALLEU

DIJOUS 18h En Forma al CEM SARDENYA

DIVENDRES 18h Spinning al CEM MARÍTIM

DISSABTE 10h Zumba al CEM CAN CARALLEU

GAUDEIX D'UNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA DE BARCELONA AMB L'ACOMPANYAMENT INICIAL DEL GRUP CALIU.

APROFITA L'OPORTUNITAT!!!

GRUP DE NOVES MASCULINITATS

Homes del GRUP CALIU,

A partir de l'interès que heu mostrat pel taller sobre "l'amor i el sexe" que es va realitzar amb el grup de dones, us informem que properament us convocarem també a vosaltres per poder aprendre en aquest àmbit. Així que esperem que us apunteu i aprofetiu aquest espai!

ESPAI DOLÇ

NOU FUNCIONAMENT

El taller serà conduit per una persona experta, professional de la rebosteria, que cada trimestre anirà canviant les especialitats culinàries.

El taller serà **DOS dilluns al mes**. En horari de 17:30h a 19h.

DILLUNS 9 i 23 d'Octubre de 17:30h a 19h.

Us heu d'inscriure trucant a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del proper dijous 28 de setembre.

GRUP DE DONES

Properament tornarem a convocar el Grup de Dones per a continuar treballant a partir de la formació que es va realitzar la temporada passada.



TARDES DE SECRETARIA

DIMARTS, DIMECRES I DIJOUS DE 17H A 20H

Les tardes de secretaria són l'espai de 17h a 20h en el que obrim portes pe fer l'atenció telefònica i de secretaria, oferir un espai de trobada el que us sentiu a gust, i gaudir dels recursos del local (ordinadors, jocs de taula, bar, TV, WIFI...)

DIMARTS . Ariadna i Markos.

CONTROL DE L'€URO. 18h a 19h.

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMECRES . Ariadna, Rubén i Markos.

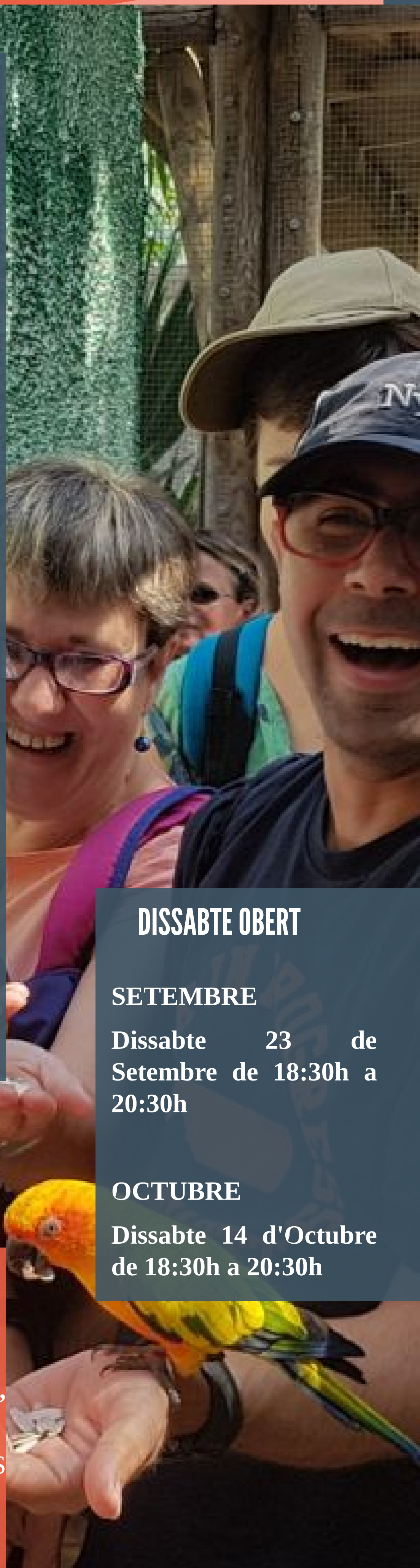
ENGANXA'T A LES SÈRIES. 18h a 19h

Un espai on proposarem i analitzarem sèries d'actualitat i de sempre perquè us animeu a serguir-les.

DIJOUS. Ariadna i Markos.

ARTESANIA. 18h a 19:30h

Taller per desenvolupar la creativitat a través d'activitats artístiques.



DISSABTE OBERT

SETEMBRE

Dissabte 23 de Setembre de 18:30h a 20:30h

OCTUBRE

Dissabte 14 d'Octubre de 18:30h a 20:30h

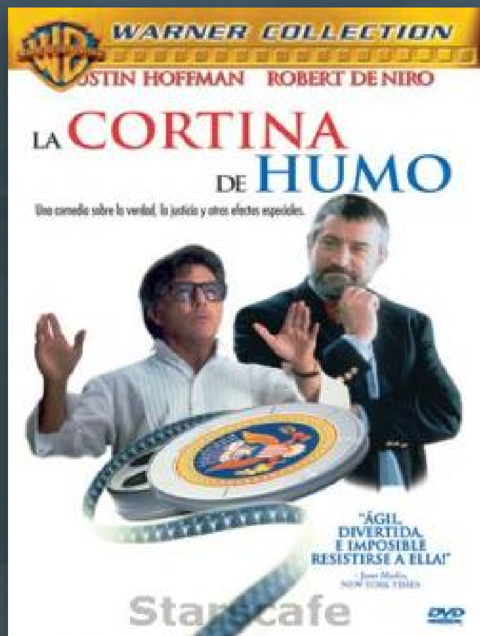
TORNEM A GAUDIR DE LES SESSIONS D'ESCACS

Ell Jaume del club 3 peons us espera els **DIMECRES 20 de Setembre, Dimecres 4 i 18 d'Octubre de 19h a 20h.**

Tant si ho feieu l'any passat com si voleu començar de zero: US ESPEREM!!!

SESSIÓ GOLFA

"LA CORTINA DE HUMO"



Tornen els debats amb Crispetes a la Sessió GOLFA!!!

Parlarem sobre la comunicació i les diferents formes de manipularla, de com ser més crítics amb el que rebem dels mitjans audiovisuals.

Veurem la pel·lícula "La Cortina de Humo", que explica de forma molt divertida una guerra inventada per tapar un escàndol polític.

DIUMENGE 22 d'Octubre a les 17:30h al Local del Caliu.

Us heu d'apuntar a secretaria o enviar un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 19 d'Octubre.

ESPAI SOM-HI!

Torna la temporada futbolera!!!

GIRONA FC - BARÇA.

DISSABTE 23 de Setembre 20:30h .

At. MADRID - BARÇA.

DISSABTE 14 d'Octubre 20:30h.

At. BILBAO - BARÇA.

DIUMENGE 29 d'Octubre (No està publicada l'hora del partit de moment)

NIT DE HALLOWEEN

Tornem a recuperar la nit del **TERROR**!!!

Us esperem per una nit que consistirà en:

- Recorregut molt especial pel local que estarà especialment preparat per a l'ocasió.
- Sopar consistent en un pica-pica a base de Càtering.
- Panellets i Moscatell.
- Ball, festa i molt més!!!

Us esperem el **DISSABTE 28 d'Octubre a les 21h al Local del Caliu.**

PREU: 25€

Us animem a que vingueu disfressats/des i fent molta por!!!

Us heu d'apuntar a secretaria o enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dimarts 24 d'Octubre**.

FESTES DE LA MERCÈ

Aquest any volem oferir-vos una proposta musical per a la nit de la Mercè:

Anirem als concerts de "***Manel***" i "***Txarango***" a l'escenari de la **Platja del Bogatell.**.

Ens trobarem el **DISSABTE 23 de Setembre a les 21h a fora de la parada de metro Ciutadella Vila Olímpica** (Sortida Av. Icària).

PREU: 15€ (Sopar)

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 21 de setembre.

Divendres, 29 de setembre

Xerrada

18h

ANNA GABRIEL I SABATÉ

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

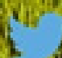
C/PÀDUA, 30 BAIXOS
<M>LESSEPS
BARCELONA

REFERÈNDUM #1Octubre

Concert

19:30h

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A: grupcaliu@yahoo.es o trucant al 93 237 27 16

 grupcaliu  grupcaliu  grupcaliu  @grupcaliu

ACTIVITATS OBERTES OCTUBRE

RESERVEU-VOS LES DATES, EN BREU MÉS INFORMACIÓ

DISSABTE TEMÀTIC: Dissabte 21 d'Octubre.

PER FI ÉS DIVENDRES: Divendres 27 d'Octubre.

GRUP DE JOVES

LA MILLA DE SARRIÀ ASPASIM

DIUMENGE 29 D'Octubre a les 9h a fora de la parada de FGC Sarrià (Sortida Sentmenat). Porteu Roba i Calçat ESPORTIU, aigua i una gorra.

Recordeu que no cal còrrer si no voleu, la podem fer caminant o ajudant com a voluntaris/es a alguna persona que no pugui fer-ho.

Us **haureu d'apuntar abans del DIVENDRES 20 d'Octubre** per correu electrònic o a la secretaria del centre. (Si veniu al Divendres JOVE del dia 20 us podeu apuntar aquella mateixa tarda).

ACTIVITAT GRATUÏTA

DIVENDRES JOVE

Divendres 20 d'Octubre a les 18h al Local del Caliu.



PRIMERA TROBADA

DISSABTE 7 D'Octubre a les 18h al davant de la porta del Café ZURICH de Plaça Catalunya.

Anirem a prendre alguna cosa a la Granja ***M.VIADER***, on es va inventar el Cacaolat original i descobrirem la seva història.

Porteu diners per prendre alguna cosa.

Us haureu d'apuntar a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del Dijous 5 d'Octubre.

SALÒ DEL MANGA

DISSABTE 4 DE NOVEMBRE

Comprarem les entrades el **DIVENDRES 20 d'Octubre al DIVENDRES JOVE.**

Si no pots venir al Divednres Jove però vols venir a l'actvititat t'hauràs d'apuntar ABANS del divendres 20 d'octubre.

PREU: 10€

FRANCÈS

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 D'OCTUBRE de 17:30h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 4, 11, 18 i 25 d'Octubre de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: Dos dissabtes al mes d'11,30h a 12:30h. 10€/mes.

Us heu d'apuntar trucant al telèfon de secretaria o amb un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 28 de setembre. Comencem les classes el dilluns 2 d'octubre.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 5, 19 i 26 D'OCTUBRE de 17'30h a 18'30h.

PREU: 8€/mes.

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 2, 9, 16, 23 i 30 D'OCTUBRE de 17h a 18h.

PREU: 8€/mes.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 5, 19 i 26 D'OCTUBRE de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

INFORMÀTICA

Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.

Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...

Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació.

ATENCIÓ!!! CANVI D'HORARI!!!

DILLUNS 2, 9, 16, 23 i 30 d'Octubre de 18:30h i 20h.

DIMECRES 4, 11, 18 i 25 d'Octubre de 19h a 20:30h.

PREU: 23€/mes

Us podeu apuntar trucant al telèfon de secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 28 de setembre. Comencem les classes el dimarts 3 d'octubre.

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 4, 11, 18 i 25 d'Octubre a les 18:15h i 19h.

PREU: 4€/mes

RÀDIO CALIU

En aquest taller treballarem:

L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa.

La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats.

La realització del programa en directe.

DIMARTS 19 i 26 de setembre, 3, 10 i 17 d'Octubre preparació dels continguts del programa.

DIMARTS 24 d'Octubre Programa en directe.

PREU: 5€/mes

TRENCA'T EL CAP

OBJECTIUS:

Conéixer com funcionen els diferents dispositius mòbils i tablets.

Conéixer i aprendre a fer servir les aplicacions més conegudes.

Aprendre a resoldre els problemes de funcionament i manteniment més comuns.

DIJOUS 5, 19 i 26 d'Octubre de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

COACHING

Tornem a començar la temporada. Aquesta nova temporada funcionarà DIFERENT: Els dos grups es faran a través d'una entrevista en la que es valorarà les necessitats de cada persona.

Aquesta prova de nivell es realitzarà el primer dia de classe. el DIMARTS 3 d'Octubre.

DIMARTS 3, 10, 17, 24 i 31 d'Octubre a les 18:15h i 19h. PREU: 4€/mes

ESPORTS EMERGENTS

HANDBOL PLATJA

DIUMENGE 8 d'Octubre a les 10:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella-Vila Olímpica.

Cal portar: ROBA D'ESPORT, calçat esportiu, gorra i aigua.

Us heu d'apuntar a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 5 d'Octubre.

ACTIVITAT GRATUÏTA

RUGBY PLATJA

DIUMENGE 22 d'Octubre a les 10:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella-Vila Olímpica.

Cal portar: ROBA D'ESPORT, calçat esportiu, gorra i aigua.

Us heu d'apuntar a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 19 d'Octubre.

PISCINA

Recordeu que comencem la temporada, us heu d'apuntar de nou.

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

DIVENDRES 6, 13, 20 i 27 d'Octubre a les 19h.

CEM Marítim. Pg. Marítim 33.

PREU: 20€/mes

FUTBOL I BÀSQUET MIXT

Vols venir a entrenar i gaudir de l'esport? No és un equip per competir en cap lliga. Són entrenaments per gaudir del joc, entrenar i millorar la pràctica. Participen tant homes com dones, apunta't!!!

DIMECRES 20 i 27 de setembre, 4, 11, 18 i 25 d'Octubre a les 18h a la parada de METRO Ciutadella Vila Olímpica. (Línea 4 Groga).

PREU: 6€/mes

PILATES POSTURAL

Comencem de nou!!! APUNTEU-VOS:

Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

DILLUNS 2, 9, 16, 23 i 30 d'Octubre de 18:15h a 19:15h.

DIMARTS 3, 10, 17, 24 i 31 d'Octubre de 9h a 10h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

En aquesta comissió es realitzaran 3 tipus de sortides:

- **Activitats de Senderisme.**
- **Activitats de Memòria Històrica.**
- **Activitats per conéixer les festes, fires i tot el relacionat amb la cultura catalana.**

Realitzareu la primera reunió de la temporada el proper **DISSABTE 7 d'Octubre a les 18h al local del Grup Caliu**.

ARTS ESCÈNICQUES

És la comissió encarregada dels **espectacles audiovisuals**: Concerts, teatre, òpera, música, pirotècnia...

Aquesta comissió es reunirà el **DISSABTE 23 de Setembre a les 17:30h al local del GRUP CALIU.**

Recordeu que preparareu moltes sortides, veniu preparats/des amb propostes!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

En aquesta comissió visitareu la ciutat de Barcelona com mai l'havíeu vist. Fes teva la ciutat a través de visites diferents.

Aquesta comissió es reunirà el **DISSABTE 23 de Setembre a les 18:30h al local del GRUP CALIU.**

Recordeu que preparareu moltes sortides, veniu preparats/des amb propostes!!!

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

És la comissió encarregada de les activitats nocturnes, festes, balls, sopars...

Aquesta comissió es reunirà el **DIUMENGE 15 d'Octubre a les 17:30h al local del GRUP CALIU.**

Recordeu venir amb propostes!!!

Les activitats de La Mercè i Halloween formen part d'aquesta comissió.

US HEU d'apuntar com a mínim a UNA comissió abans del Dijous 28 de setembre.

Apuntar-se vol dir PREPARAR LES ACTIVITATS (anar a les reunions). Si no participa prou gent de les reunions, voldrà dir que aquella comissió no interessa i l'haurem de cancelar.

Si no podeu venir aquell dia a la reunió de la vostra comissió, ens ho haureu de fer saber a secretaria quan us apunteu. Així sabrem que encara que no podeu venir a la reunió voleu participar organitzant les activitats.

A cada comissió farem **UNA única reunió a principi de temporada** per preparar totes les activitats del primer semestre.

A les ACTIVITATS de la comissió (les sortides) pot participar QUALSEVOL PERSONA, estigui o no apuntada a la comissió.

SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
18	19	20	21	22	23	24
	Secretaria Taller CONTROL EURO	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES FUTBOL/ BASQUET ESCACS	Secretaria		DISSABTE OBERT Espai Som-hi! OCI NOCTURN: "Festes de la Mercè"	
25	26	27	28	29	30	1
FESTIU	Secretaria Taller CONTROL EURO	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES FUTBOL/ BASQUET	Secretaria	PER FI ÉS DIVENDRES *Xerrada Anna Garbiel Sabaté i Concert "Seikos"*	ASSEMBLEA GENERAL SOCIS/ES	

OCTUBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
2	3	4	5	6	7	8
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching FRANCÈS Ràdio Caliu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap ESCACS FUTBOL/ BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria Italià Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES		Memòria Històrica i descobriment del territori Català GRUP DE JOVES	
9	10	11	12	13	14	15
PILATES CATALÀ ESPAI DOLÇ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching FRANCÈS Ràdio Caliu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/ BASQUET INFORMÀTICA	FESTIU		Arts Escèniques Fem Nostra La Ciutat DISSABTE OBERT Espai Som-hi!	Oci Nocturn
16	17	18	19	20	21	22
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching FRANCÈS Ràdio Caliu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap ESCACS FUTBOL/ BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria Italià Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES	GRUP DE JOVES	DISSABTE TEMÀTIC	SESSIÓ GOLFA
23	24	25	26	27	28	29
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA	PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching FRANCÈS Ràdio Caliu	Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/ BASQUET INFORMÀTICA	Secretaria Italià Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES	PER FI ÉS DIVENDRES "Lo Petit Comitè"	FESTA DE HALLOWEEN	ESPAI Som-hi! GRUP DE JOVES *"Milla de Sarrià"*